



Associazione

**“Centro per la Formazione e la Consulenza
della Coppia e della Famiglia” - ONLUS**

Via Pascoli, 51/A – 45100 Rovigo

Telefono e Fax 0425-422500

e-mail: cfdrovigo@gmail.com

Percorso esperienziale dopo una **separazione e/o un divorzio**



GUARDO AL FU-TURO GRAZIE AL PER-DONO

condotto

dalla Dr.ssa Mercedes Indri De Carli (MEI)
(psicoterapeuta, consulente familiare, trainer)

Contenuti: dopo una dolorosa esperienza di separazione lo sguardo fiducioso verso il futuro è legato alla capacità di “turare il fu”, cioè riuscire a chiudere con il passato, non rimuovendolo o cancellandolo ma guardandolo con occhi misericordiosi cercando di cogliere anche le dimensioni di opportunità e risorsa. Un altro elemento importante è la capacità di perdonare l'altro e di perdonarsi per gli errori commessi. È questo atteggiamento di perdono diventa un dono per!

Modalità: si propongono degli incontri di gruppo auto centrati, durante i quali con specifici esercizi esperienziali si vanno ad esplorare le dinamiche personali al fine di capire non solo in modo razionale l'esperienza vissuta, in modo da poterla guardare con tenerezza e finalmente in modo pacificato.

Argomenti che affronterà il percorso:

- a) Le dinamiche della perdita
- b) Mi perdono, Mi regalo
- c) Lo/La perdono, Gli/Le regalo

Tempi: sono previsti 3 incontri di un giorno solo, con cadenza trimestrale - (su richiesta è previsto per l'intera giornata l'animazione dei bambini)

Giorno: l'intera giornata di domenica con orari 10.00-13.00 / 14.00-17.00

Date: 1 domenica ogni tre mesi da definire in base alle iscrizioni giunte entro il 30/09/2017

- 1. Novembre 2017
- 2. Febbraio 2018
- 3. Maggio 2018

Contributo: è richiesto un contributo di € 150,00 che potrebbe variare in base al numero dei partecipanti: di cui € 50,00 al momento dell'iscrizione e il saldo al primo incontro. Il versamento della caparra e il saldo dovrà essere eseguito con le seguenti modalità alternative:

- 1. presso la sede – vedi nota sotto Scadenza
- 2. Bonifico bancario su Banca Prossima

IBAN IT17 L033 5901 6001 0000 0130 341

intestato a “Ca’ Verta Casa delle Famiglie” con causale: FU.TURO PER.DONO Mei 2017/2018

Scadenza iscrizioni entro il 30/09/2017

da inviare all'indirizzo cfdrovigo@gmail.com oppure direttamente alla segreteria, aperta nei giorni di Lun. Merc. Ven. ore 9.00/13.00 Mart. Giov. ore 16.00/18.00.

Il corso partirà a Novembre 2017 (se viene raggiunto il numero minimo di iscritti)